

Recept: Couscous salade



Ingrediënten

- Couscous
- Olijfolie
- Mango (vers, voorgesneden of diepvries)
- Avocado (vers, voorgesneden of diepvries)
- Feta
- Rucola/slamelange
- Limoensap
- Bak met warm water (volgens bereidingswijze couscous)

“Keep cool it's couscous day”

Recept: Couscous salade

Bereidingswijze:

1. Couscous bereiden zoals op de verpakking staat
2. Mango/avocado/feta in stukjes snijden
3. Een deel van de mango/avocado/feta door de couscous mengen. Als de couscous nog wat droog is dan extra olijfolie toevoegen
4. Rucola/slamelange over de salade verspreiden
5. Garneren met het restant van de mango/avocado/feta
6. Besprenkelen met limoensap en nog wat olijfolie
7. KLAAR!

Meer uitleg? over hoe u deze salade moet bereiden?

Kijk de volledige instructievideo op www.monne-zorgenbeweging.nl



Online Begeleiding
Couscous salade met Jaco

“Keep cool it's couscous day”